



## Mais, qui est Jow ?

Jow est un service qui permet d'organiser tous les repas de la semaine en quelques clics. En prenant en compte les goûts de chacun, les niveaux en cuisine et les budgets pour proposer des recettes délicieuses, équilibrées et faciles tout en limitant le gaspillage alimentaire et les dépenses inutiles. Jow remplit votre panier avec les ingrédients qu'il faut (et juste ce qu'il faut !) et hop vos courses sont livrées ou à récupérer dans votre magasin préféré.

## La baguette magique du quotidien



Jow propose à ses usagers d'économiser ce qui ne s'achète pas : le temps. On passe environ deux heures par semaine en moyenne à faire des courses. L'objectif de Jow est de faciliter le quotidien des foyers, en proposant une solution simple de planification de repas. Jow replace le bonheur au centre de ses préoccupations. Un retour à l'essentiel autour du partage, des bons repas, de l'amour et des autres. L'idée derrière tout ça ? Vous laisser plus de temps pour les choses qui comptent.

## Profitez de la vie, on s'occupe du reste !

Jow a pour vocation de faciliter la vie en l'allégeant de la charge mentale liée aux courses et aux repas. Entre pression sociale pour manger sainement et emplois du temps surchargés, Jow devient l'allié rêvé de ses utilisateurs en les libérant des petits tracas du quotidien. Jow défend le bonheur des plats au quotidien, le goût en plus, le stress en moins !

L'application se présente comme la réponse à l'éternelle question : "Qu'est ce qu'on mange ?" en se reposant sur 3 piliers fondamentaux :

**Jow de vivre :** Le petit coup de pouce qui libère le temps et l'esprit !

**Libéré, délivré :** La réconciliation avec soi-même et avec son quotidien.

**Hop, ca c'est fait !** Transparence et efficacité sont les maîtres mots de Jow, pas d'effet, pas d'esbrouffe !

“

Nous croyons à un monde où se côtoient amour des petits plats, petit budget, et emploi du temps serré. Un monde où on passe plus de temps autour d'un bon repas avec nos proches et moins de temps à faire les courses.

Ce que nous mangeons, c'est ce que nous sommes : la manière dont nous mangeons, c'est notre place dans le monde, c'est notre santé, c'est notre impact sur l'environnement.

”



Jacques Sabatier  
CEO de Jow



Top 3 des recettes les plus commandées en France 2023

Croque Monsieur au Four  
Galette Complète  
Poulet au Curry



1629

recettes végétariennes  
sur Jow



100 000

grilled cheese ont été  
commandés sur Jow



6M

d'utilisateurs  
sur Jow



2.1M

d'euros d'économie  
pour les utilisateurs  
Jow



3000+

recettes disponibles  
sur l'application



150M

de recettes  
commandées



10%

d'économie en  
moyenne sur un  
panier de course



650T

de nourriture sauvées  
du gaspillage



49M

de coups de coeur  
pour les recettes  
proposées par Jow



2€20

prix moyen par  
portion d'une  
recette Jow



5000

commandes  
par jour



1

commande toutes  
les 5 secondes



Jow : Le bonheur fait maison !