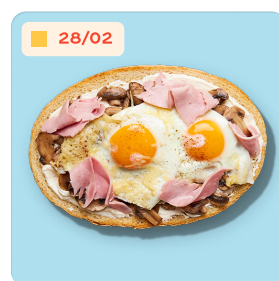
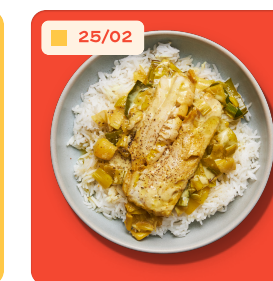
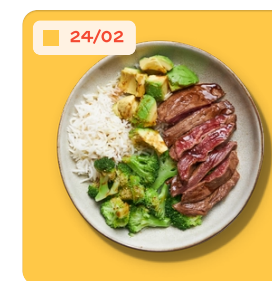
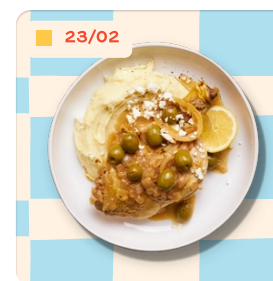
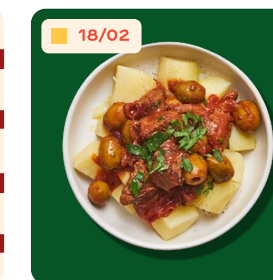
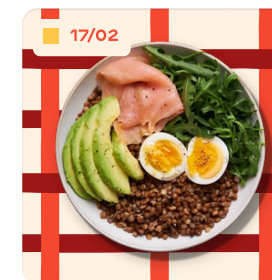
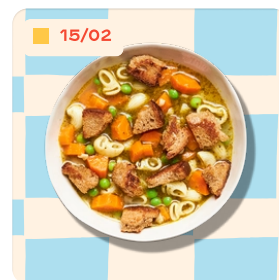
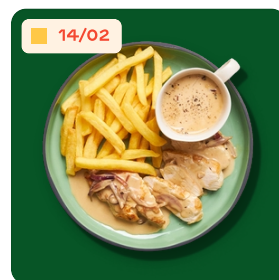
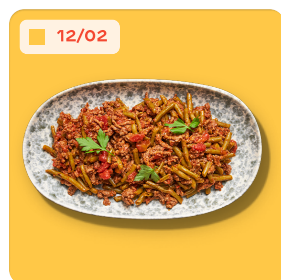
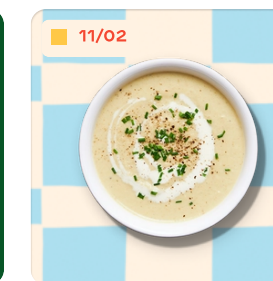
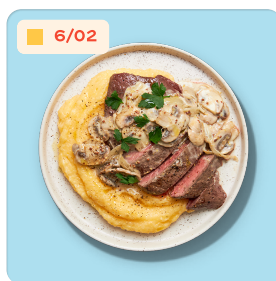
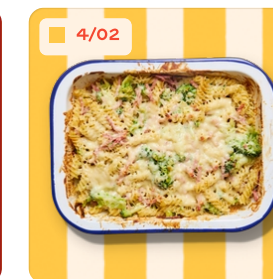
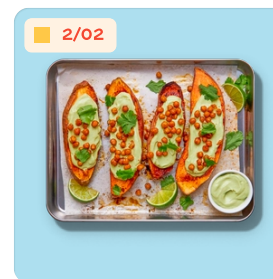
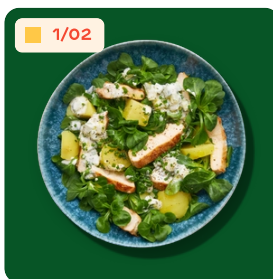


Recettes du mois de février : check



Scanne-moi !
Commandez vos
recettes du mois
en 1 clic grâce à **joow**



Février

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

1/02

Bowl poulet, mâche
et tzatziki

2/02

Patate douce rôtie
& sauce à l'avocat

3/02

One pot saucisse
& riz

4/02

Gratin de pâtes,
jambon & brocoli

5/02

Galette complète
& oignons confits

6/02

Steak, crème de
champignons
& polenta

7/02

Tarte tatin carotte,
chèvre frais, miel &
thym

8/02

Bowl pois-chiches,
champignons
& œuf mollet

9/02

Saumon mariné
& purée de patate
douce

10/02

Croziflette

11/02

Velouté chou-fleur,
poireau & chèvre frais

12/02

Haricots verts à la
sauce tomate
& viande hachée

13/02

Samoussas thon,
petits pois & salade

14/02

Poulet miel moutarde
& frites

15/02

Soupe au pistou et
petits pois

16/02

Bo bun poulet

17/02

Salade de lentilles,
saumon fumé & œuf

18/02

Sauté de bœuf aux
olives

19/02

Tortellini petits-pois
& lardons

20/02

French tacos poulet
& sauce cheddar

21/02

Salade d'haricots
verts, bleu & cranberry

22/02

Quiche petit pois,
truite fumée
& fromage frais

23/02

Poulet aux olives
& purée express à
la feta

24/02

Bowl steak teriyaki,
brocolis & riz

25/02

Curry de colin
& poireaux

26/02

Nouilles sautées aux
crevettes

27/02

Légumes d'automne
au four, truite
& sauce yaourt

28/02

Bruschetta
champignons,
jambon & œufs

29/02

Salade au chèvre
pané, lardons & noix

Scanne-moi !
Commandez vos
recettes du mois
en 1 clic grâce à **jow**

