

Recettes du mois de mai : check

1/05



2/05



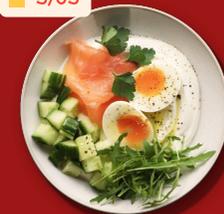
3/05



4/05



5/05



6/05



7/05



8/05



9/05



10/05



11/05



12/05



13/05



14/05



15/05



16/05



17/05



18/05



19/05



20/05



21/05



22/05



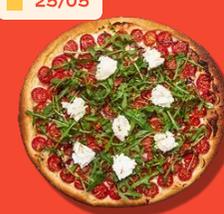
23/05



24/05



25/05



26/05



27/05



28/05



29/05



30/05



31/05



Scanne-moi !
Commandez vos
recettes du mois
en 1 clic grâce à **joow**



Mai

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

1/05

Tarte petits pois feta
menthe

2/05

Pita falafels
& houmous

3/05

Avocado toast
& burrata

4/05

Escalope milanaise
& riz à la tomate

5/05

Brunch bowl au
saumon

6/05

Gnocchis, sauce
bolognaise express
& brocolis

7/05

Salade de gésiers,
tomates cerises
& chèvre

8/05

Crottin rôti, gnocchis
& tomates cerises

9/05

Wrap au tartinable de
poulet

10/05

Tofu coco, curry
& tomates cerises

11/05

Gratin de courgette,
feta & jambon

12/05

Escalope milanaise,
écrasé de pomme de
terre & sauce citron

13/05

Poêlée de pomme de
terre, courgette &
gésiers

14/05

Frittata printanière au
cabécou

15/05

Boulettes au bœuf à
la toscane

16/05

Feuilletés aux
épinards, jambon &
salade

17/05

Salade pois chiches,
haricots verts,
tomates & feta

18/05

Cabillaud & poêlée de
fenouil

19/05

Côte de porc &
tomates cerises rôties

20/05

Chèvre chaud au
jambon & salade

21/05

Quiche oignons,
chèvre & miel

22/05

Velouté d'asperges,
parmesan & œufs
mollets

23/05

Taboulé de quinoa

24/05

Risotto au crottin de
chèvre & jambon de
Parme

25/05

Tarte fine tomates,
chèvre & roquette

26/05

Poêlée de porc hâché
& courgettes

27/05

Crumble aux légumes
du soleil

28/05

Salade de lentilles &
tomates cerises rôties

29/05

Quinoa aux légumes
sautés & tofu

30/05

Grilled cheese chèvre
& pesto rosso

31/05

Salade jambon,
mozzarella & tomate

Scanne-moi !

Commandez vos
recettes du mois
en 1 clic grâce à **jow**

